

大连市总工会
大连市体育局
大连新闻传媒集团
大连市体育总会

文件

大工发〔2019〕28号



关于举办大连市第二届职工健身运动会的通知

各区市县（开放先导区）总工会、产业工会，各基层工会、职工体协：

为庆祝中华人民共和国成立70周年，进一步凝聚广大职工的精神力量，丰富职工的业余文化生活，充分展现广大职工勇于进取、健康向上的精神面貌，市总工会、市体育局、大连新闻传媒集团、市体育总会联合举办大连市第二届职工健身运动会。现将有关事项通知如下。

一、活动主题

我和我的祖国·劳动筑梦——我运动，我快乐。

二、活动时间

2019年7月至10月。

三、项目设置

本届职工健身运动会设跳跃运动、腿部运动、支撑运动、拉举运动、全身运动、球类运动及全健排舞、气排球等八个大项，按照计时、计数及个人、团体等设立30个小项。

四、比赛形式

按照“因地制宜、贴近职工、寓教于乐、参与广泛”原则，比赛将自下而上进行。以各区市县（开放先导区）、产业工会为主，设立分赛区，由各赛区分组、分阶段进行选拔赛。各分赛区可选拔出各项目前6名优胜选手进入决赛候选，角逐并创造职工健身项目记录。

总决赛将于8月~10月份以全健排舞、气排球、室外项目、室内项目四个赛区依次组织的方式进行。全健排舞、气排球比赛由各区市县（开放先导区）、产业工会选派本辖区或本产业所属单位组建本单位职工代表队代表本区市县或本产业参加比赛，对于创造或突破最高纪录的选手我们将设置项目最高纪录。

总决赛中，各项目比赛取前八名，发放证书及奖品。

五、组织机构

主办单位：大连市总工会、大连市体育局、大连新闻传

媒集团、大连市体育总会。

承办单位：大连市职工体育协会。

为确保大连市第二届职工健身运动会圆满成功，成立赛事组委会。

组委会的主任由大连市总工会主席担任，副主任由大连市总工会分管领导、大连市体育局和大连新闻传媒集团有关领导担任；成员由大连市总工会、大连市体育局、大连新闻传媒集团相关部门领导，各区市县（开放先导区）总工会、产业工会及大连市职工体协、大连市体育总会等相关领导组成。

六、几点要求

1. 加强领导。职工健身运动会是全市庆祝建国 70 周年一项重要的职工体育活动，各级工会及职工体协组织要切实提高政治站位，把这项工作纳入重要工作日程，责成专人负责，落实工作责任，确保各项比赛活动有序开展。

2. 精心组织。各项比赛要立足基层、面向职工，通过各种形式发动职工，最大限度地吸引职工到活动中来。提升参与度，扩大覆盖面。要以基层工会为依托，以职工群众为主体，精心组织好本赛区的选拔赛，充分展示本地区、本产业职工昂扬向上的精神风貌。

3. 扩大宣传。要通过主流传统媒介及新兴媒介强化对赛事活动的宣传，扩大比赛影响，倡导健康健身，形成浓厚氛围，凝聚职工力量。

4. 搞好协调。此次运动会由四家单位联合主办，涉及

赛事各个方面，各区市县（开放先导区）总工会、产业工会要加强工作协调，与本地体育部门、宣传部门等密切协作，整合内外资源，借助社会力量办好赛事。活动中要注意听取基层和职工意见，及时收集反馈职工反响，力求符合实际、贴近基层、职工欢迎。

联系人：邓守军 刘 瑶

联系电话：82402067

电子邮箱：shizhigongtixie@163.com



大连市总工会



大连市体育局



大连新闻传媒集团



大连市体育总会

2019年7月16日

大连市总工会办公室

2019年7月16日印发
