附件1

免费健康体检项目

| **项目** | **内 容** |
| --- | --- |
| 一般检查 | 营养、发育、血压、身高、体重 |
| 内科 | 听诊 |
| 外科 | 淋巴、甲状腺、脊柱、四肢关节 |
| 妇科 | 外阴、阴道、宫颈 |
| 阴道镜检查 | 宫颈糜烂、纳囊、宫颈息肉等 |
| 血糖（空腹） | 血糖 |
| 血脂 | 总胆固醇、甘油三酯 |
| 尿常规 | 尿常规八项检查 |
| 彩超（腹部） | 肝、胆、脾、胰 |
| 心电图检查 | 心肌缺血、心梗、心率失常、心脏大小等，协助检查心脏病 |
| 健康咨询 | 个体健康咨询、营养评价、健康指导 |

附件2

职工健康管理师培训课程列表

|  |  |
| --- | --- |
| **序号** | **课 程 名 称** |
| 1 | 中医九种体质如何辨识 |
| 2 | 常见病的诊断 |
| 3 | 中医康复理疗技术、基础知识培训 |
| 4 | 艾炙、刮痧、拔罐的原理与基本操作方法 |
| 5 | 艾炙如何配穴提高免疫力 |
| 6 | 女性疾病（痛经、宫寒）、颈椎病、腰腿痛、关节疼痛、失眠、肥胖、痛风、艾炙调理、穴位取穴方法 |
| 7 | 艾炙的适应症及炙后反应 |
| 8 | 祛除湿气更健康 |